

O que é Reiki?

Reiki é energia vital universal. A terapia Reiki é uma técnica que consiste na captação e transmissão dessa energia através das mãos. O terapeuta é um canal dessa energia, não podendo influenciar no tratamento. A terapia REIKI não é manipulativa. Reiki pode ser então definido como "A Arte e a Ciência da Ativação" do direcionamento e a aplicação da Energia Vital Universal, para promover o completo equilíbrio energético, para prevenção das disfunções e para possibilitar as condições necessárias a um completo BEM ESTAR".

Reiki é uma palavra japonesa. "Rei" significa universal e refere-se ao aspecto espiritual, à essência energética cósmica que permeia todas as coisas e circunda tudo quanto existe. "Ki" é a energia vital individual que flui em todos os organismos vivos e os mantém. Quando a energia "ki" sai de um corpo, ele deixa de ter vida. A energia Reiki é um processo de encontro dessas duas energias, a energia universal e a nossa energia física.

Como o Reiki cura?

O corpo do paciente capta essa energia na medida de sua necessidade, e a direciona para onde for necessário (parte mais afetada, corpo emocional, etc.). Não há previsão de tempo de tratamento, pois o Reiki trabalha nas causas mais profundas das doenças, e cada paciente é um caso único.

O Reiki interfere em outros tratamentos?

Não. O Reiki auxilia qualquer outro tipo de tratamento, complementando e acelerando a cura. Vale ressaltar que as pessoas NÃO devem interromper o acompanhamento médico, pois o Reiki não se choca com nenhuma outra técnica e nem substitui a medicina convencional, mas sim complementa e favorece ainda os processos criativos, intuitivos e intelectuais.

Quando usamos o Reiki?

Sempre que quisermos promover a cura de doenças físicas, desordens emocionais ou mentais, enfim, em qualquer situação de desequilíbrio ou doença, e também como medida preventiva.

Onde e como atua o Reiki?

O reiki deve percorrer todo o ser vivo. Mas o "stress" diário, as tensões que as crises pessoais e sociais nos criam, a má alimentação, a má respiração, impedem o fluxo desta energia natural. Todos sabemos os efeitos da DEPRESSÃO, da ANSIEDADE, do MEDO, mas poucos de nós somos treinados para evitar estes estados negativos.

O grande sucesso do Reiki é que é seguro, é fácil, acessível a qualquer criança, é simples e, uma vez ativado, permanece energizando o sistema orgânico que recebeu sua aplicação.

Como é um tratamento de Reiki?

São sessões que não possuem um tempo fixo e variam de acordo com a pessoa ou método utilizado. O paciente permanece deitado e o terapeuta realiza a canalização da energia ao longo do seu corpo. As vezes é feito um leve toque das mãos em algumas partes do corpo durante o processo. A sensação relatada é de profundo relaxamento.

Reiki é religião?

Não. Reiki é uma terapia natural e segura, sem envolver nenhuma filosofia religiosa.

Qual a Origem do Reiki?

Das origens do Reiki sabemos que Mikao Usui viveu de 1750 até o início do Século 19; era padre cristão em Kioto (Japão) e professor na Universidade local. Seus estudos se concentravam em descobrir como Jesus conseguia realizar seus milagres. Ele sabia que era possível curar com as mãos através da força vital, que as mesmas emanavam, mas desconhecia de que modo isso funcionava. Em vão foi à América, para a Universidade de Chicago, tentar desvendar o segredo das curas milagrosas de Cristo.

Ali se tornou Doutor em Teologia. De volta ao Japão, e mais tarde na Índia, estudou sânscrito e as antigas escritas budistas, encontrando finalmente a chave da sabedoria antiga: uma fórmula em sânscrito baseada numa série de símbolos, os quais, acionados ativam e captam a energia vital universal.

Depois, Usui ensinou a sabedoria a vários japoneses e fundou o sistema dos Mestres do Reiki. Um Mestre de Reiki recebe uma iniciação ligada a uma transmissão de energia de um grão-mestre e é assim qualificado para despertar energias nas outras pessoas e transmitir o "dom da cura".

A americana de origem japonesa - Hawayo Takata - levou o Reiki para o Ocidente nos anos 40 e em 1983, o Reiki entrou pela primeira vez no

Brasil, trazido pelo Dr. Egidio Vecchio, PHd e tendo a Dra. Claudete França como primeira Mestre em Reiki em toda a América do Sul.

Referências

<http://www.institutorosangelamota.com.br/site/interna/?area=3&subarea=8>